



## **TORNO A VIVERE IN NATURA!**

*Risvegliamo le nostre capacità di vivere nei boschi*

A cura di: AstroNatura Società Cooperativa Sociale

Ideato e consigliato per le ultime 3 classi della scuola primaria e la scuola secondaria di 1° grado

Siamo abituati a muoverci in ambiente urbano e tra le mura domestiche, ma spesso ci troviamo impacciati e spaesati proprio in un contesto che dovrebbe rappresentare la normalità ed il nostro "mondo": l'ambiente naturale. Sentirci tranquilli ed a proprio agio durante un'escursione o andando a raccogliere castagne, rende più piacevole l'esperienza, colmando quel distacco tra noi e la natura, che nella nostra società è diventato sempre più accentuato... togliendoci qualcosa d'importante.

### **FINALITÀ**

Educare ad un approccio corretto e sicuro alla fruizione dell'ambiente naturale.

### **OBIETTIVI DIDATTICI ED EDUCATIVI**

- Far sperimentare tecniche base di escursionismo in sicurezza.
- Introdurre tecniche di sopravvivenza in ambiente naturale.
- Stimolare abilità di coordinazione psicomotoria.
- Favorire lo sviluppo di abilità organizzative, manuali e decisionali per la realizzazione di un compito assegnato.
- Porre il singolo ed il gruppo in un contesto di confronto e collaborazione.
- Far scoprire argomenti complessi attraverso attività ludiche.
- Educare ad una fruizione sostenibile dell'ambiente naturale.

### **PROGRAMMA**

(h 9.00) Conosciamoci e iniziamo l'esperienza; a seguire i partecipanti si caleranno nei panni di giovani esploratori in procinto di trascorrere diversi giorni in natura, posti di fronte alla scelta dell'equipaggiamento più idoneo.

(h 9.45) Sperimentazione di tecniche di escursionismo sicuro con introduzione di tecniche di sopravvivenza.

(h 11.00) Sfruttando le postazioni dell'area Wild Land gli alunni si cimenteranno in semplici percorsi che simulano ostacoli in ambiente naturale, come l'attraversamento di corsi d'acqua ed il superamento di ponti sospesi.

(h 12.30) Conclusione delle attività (nel caso di opzione mezza giornata) o pranzo al sacco.

*"Se volete prolungare la vostra esperienza con noi, contattateci per scegliere insieme l'attività pomeridiana più indicata."*

---

### **INFORMAZIONI DI ADESIONE**

#### *Luogo di ritrovo*

- Area Wild Land – c/o parcheggio di Via Piave (incr. Via Dante Alighieri), 21030 Brinzio (VA)

#### *Costi di adesione*

- €8 a partecipante – diversamente abili e docenti/accompagnatori godono di gratuità.

#### *Modalità di prenotazione*

- Centro Prenotazioni: 0331.841838 – gruppi.scuole@parcocampodeifiori.it

In caso di previsioni meteo avverse è possibile concordare il rinvio entro le 48h antecedenti la data di svolgimento della attività contattando direttamente il Centro Prenotazioni.

Nel caso in cui la proposta didattica scelta corrisponda al progetto "Torno a vivere in natura", è possibile abbinare anche la fruizione del Parco Avventura a condizioni agevolate: Parco avventura + attività didattica (<50 persone) = 17 euro a partecipante, (>50 persone) = 15 euro a partecipante, (>80 persone) = 13 euro a partecipante.